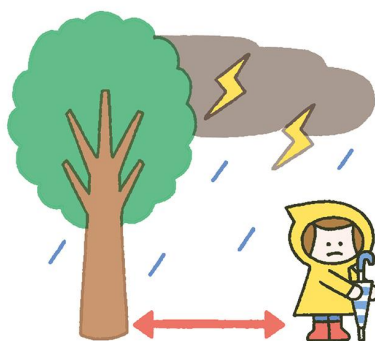




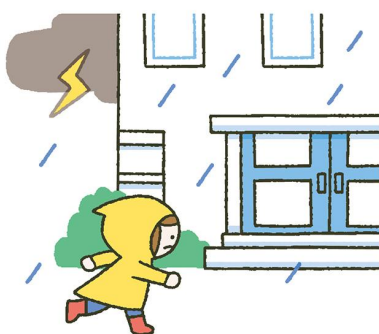
作の口小学校
保健だより
7月号
令和8年6月30日

雷から自分を守るための行動

突然の雷から自分自身を守るために、知っておきたい安全行動のポイントを紹介します。



木や電柱など背の高いものから4m以上離れる。
さしている傘はとじる。



建物や車の中などに避難して、なるべく空間の真ん中にいるようにする。



近くに避難する場所がない場合には、身を低くして雷しやがみをする。



クーラーや外の暑さで、寒かったり暑かったりすることがあります。

脱ぎ着しやすい上着などを活用して、衣服で上手に体温を調節しましょう。

自分の体に合わせて調整することが、元気に過ごすポイントです!

お知らせとお願い

★検診結果のお知らせをもらった★

健康診断の結果のお知らせを受け取られましたら、この夏休みの機会に医療機関での受診をお願いいたします。

学校での健康診断は、病気の疑いがあるかどうかをみる「スクリーニング」です。そのため、医療機関での検査の結果、異常がないと判断される場合もありますが、早期発見・早期治療につなげるためにも受診へのご協力をお願いいたします。

また、受診後は結果のお知らせをご記入の上、学校へご提出ください。

★心電図検査の結果について★

学校で実施した心電図検査の結果、精密検査が必要なお子さんには、6月24日（水）にお知らせを配付しております。特にお知らせがなかった場合は、異常は認められませんでした。

なお、1学期末に「健康診断結果一覧表」をお渡しいたしますので、あわせてご確認ください。

7月の保健行事

13日	14日	15日	16日	17日
性教育週間（～17日）				
夏季休業 7月20日～8月24日				